



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

MASTER DI I LIVELLO IN
CURE PALLIATIVE E TERAPIA DEL
DOLORE

POLO FORMATIVO OFFICINA H
IVREA



INDICAZIONI PER LO SVOLGIMENTO DEL TIROCINIO

Tempi e sedi di tirocinio

Per ogni stage è richiesta la presenza di 40 ore in tirocinio in ogni struttura identificata. In totale gli studenti effettueranno 4 esperienze di tirocinio di cui almeno una in un servizio di Terapia Antalgica, una presso un Hospice e una in un servizio di Cure palliative domiciliari. Il quarto stage potrà essere svolto a scelta dello studente in una delle sedi di tirocinio convenzionate.

Sul sito del master alla voce "tirocini e stage" è pubblicato il file delle assegnazioni con gli aggiornamenti e conferme dei periodi pianificati. Sempre in questa pagina sono pubblicati i mandati per le attività progettuali connesse agli stage che consentiranno di maturare l'intero monte ore di tirocinio.

Avvio del tirocinio

Nei 7-10 giorni antecedenti il tirocinio occorre contattare via mail il tutor del servizio di destinazione per concordare le modalità di accoglienza e svolgimento dello stage. L'elenco dei contatti mail dei singoli tutor sono pubblicati sul portale.

Obiettivi di apprendimento, libretto di tirocinio e valutazione.

Durante il tirocinio ogni studente sviluppa un contratto formativo con il tutor, definendo gli obiettivi specifici di apprendimento, partendo da una autovalutazione effettuata su un corpo di competenze estratte dal *Core Competence* Italiano dell'infermiere in cure palliative emesso da SICP. Nelle sedi di terapia del dolore dovranno quindi essere adattate al contesto operativo.

Per ogni tirocinio è necessario procedere alla compilazione del LIBRETTO di TIROCINIO che ogni studente deve stampare e portare con se durante il tirocinio. La versione pdf pronta per la stampa è disponibile sul sito.

Il libretto è costituito da più sessioni.

Nella prima area sono presenti i dati generali sullo svolgimento del tirocinio, tempi e obiettivi di apprendimento che lo studente deve compilare in accordo con il tutor.

A seguire viene presentata la mappa delle competenze, ricavata dal *core competence* di cui sopra.

Nella tabella, dopo la definizione della specifica competenza, sono presenti due colonne realizzate per ospitare la valutazione. La prima colonna è destinata all'autovalutazione delle competenze dello studente a inizio percorso, mentre nella seconda sarà inserita la valutazione della competenza al termine del percorso di stage che sarà condivisa con il tutor.

Nel box 1 a titolo esemplificativo si propone un esempio di autovalutazione/valutazione delle competenze/obiettivi.

Box1- esempio di autovalutazione/ valutazione delle competenze obiettivo di tirocinio

Competenza numero 11: "capacità di rispondere in equipe ai bisogni della persona assistita e della sua famiglia, nel rispetto della proporzionalità e della rimodulazione delle cure", se lo studente parte da un'autovalutazione di 1, con la seguente legenda:

(1=nessuna competenza; 2= competenza di base; 3=buona competenza; 4=massima competenza, minimo tre anni di esperienza), al termine della settimana di tirocinio potrà aver aumentato la sua competenza a 2 o a 3 se avrà incontrato casi nei quali poter agire la rivalutazione degli interventi. Lo studente che arriva con minimo 3 anni di esperienza dedicata in cure palliative, potrà ovviamente partire da una autovalutazione più elevata e la vostra valutazione potrà andare a sostenere l'autovalutazione.

La valutazione non sarà considerata certificativa, ma dovrà contenere elementi di misurazione del cambiamento e del raggiungimento degli obiettivi definiti.

Il tirocinio prevede che lo studente si sperimenti in prima persona e sotto la supervisione del tutor nell'assistenza diretta agli utenti del servizio. Il decreto 4 aprile 2012, che istituisce il Master universitario di I livello in "Cure palliative e terapia del dolore" prevede che lo studente effettui un minimo di attività durante lo stage:

Le attività di tirocinio obbligatorie che concorrono all'acquisizione delle competenze professionali sono:

- ✓ *la valutazione dei bisogni assistenziali / riabilitativi in almeno 20 pazienti in cure palliative;*
- ✓ *la valutazione del dolore cronico in almeno 20 pazienti;*
- ✓ *la scelta delle strategie assistenziali /riabilitativi in almeno 20 pazienti in cure palliative;*
- ✓ *la scelta di strategie assistenziali / riabilitative in almeno 10 pazienti con dolore cronico;*
- ✓ *la realizzazione di colloqui di sostegno ed informazione con almeno 10 familiari e /o persone significative di pazienti in cure palliative*

Le attività effettuate devono essere registrate nella sessione del libretto nominata "Attività di tirocinio" e controfirmate dai tutori

Valutazione della qualità dell'apprendimento clinico

L'ultima sessione del libretto di tirocinio è dedicata alla valutazione della qualità dello stage che lo studente dovrà compilare al termine dell'esperienza

Riconoscimento delle ore di tirocinio

La presenza in tirocinio secondo il programma concordato con il tutor ad inizio tirocinio deve essere certificata sul libretto di tirocinio nella sessione "Foglio presenze".

Entro una settimana dal termine del tirocinio copia originale del libretto deve essere consegnata alla segreteria del Master. Qualora lo studente fosse impossibilitato nella consegna, potrà inviare via mail alla segreteria del master una copia scannerizzata del documento. La copia originale dovrà comunque essere consegnata entro ottobre 2021, per effettuare il riconoscimento delle ore di tirocinio, senza il quale non si considera concluso il percorso per accedere alla sessione di tesi.

Esecuzione del tampone prima dell'accesso ai servizi

Per l'accesso ai tirocini nella realtà dell'Hospice di Villa Sclopis di Salerano e quelle gestite dall'associazione FARO (l'hospice Ida Bocca, l'Hospice di Sugliano e le Cure palliative domiciliari di Torino) è richiesto che lo studente esibisca un certificato di negatività al tampone nasale per Covid 19 eseguito prima dell'avvio del tirocinio (vedi documento di assegnazione per le tempistiche). E' data possibilità agli studenti del master di effettuare gratuitamente il test antigenico (fino ad un massimo di 20 tamponi) presso una delle sedi dell'ASL T0 4 di Ivrea. Coloro che volessero usufruire del servizio devono farne richiesta **nelle tre settimane precedenti l'ingresso in tirocinio**, inviando una mail alla segreteria del master e per conoscenza ai coordinatori del master.

I Coordinatori del Master
Eugenia Malinverni e Erika Milanese